

Kurs-Wochenübersicht

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
08:00				
09:00				
09:00 - 10:00	Präventives Rückentraining		Präventives Rückentraining	
10:00 - 11:00	Präventives GENIUS Rückentraining		Präventives GENIUS Rückentraining	
11:00 - 12:00			Präventives GENIUS Rückentraining	
12:00 - 13:00				
13:00 - 14:00				
14:00 - 15:00				
15:00 - 16:00				
16:00 - 17:00				
17:00 - 18:00				Präventives Rückentraining
18:00 - 19:00	Präventives GENIUS Rückentraining	Präventives GENIUS Rückentraining	Präventives GENIUS Rückentraining	
19:00 - 20:00	Präventives GENIUS Rückentraining	18:45 - 20:00 Uhr Beckenbodenschule		Präventives GENIUS Rückentraining Präventives Rückentraining